

## Salle de classe et lieu de travail à domicile

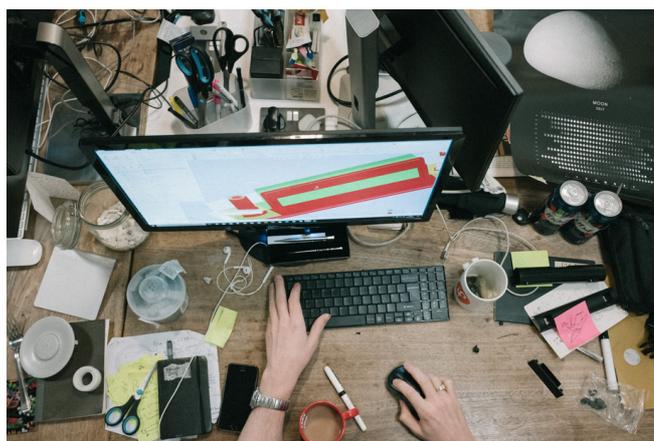
### Adapter le lieu de travail à domicile et la salle de classe

Les enseignants doivent comprendre comment transformer l'environnement scolaire ou familial en un environnement plus productif et plus confortable pour les élèves. Pour ce faire, ils doivent

- trouver un espace qui ne soit utilisé que pour travailler ou étudier, ou qui ne soit utilisé qu'à certains moments
- éviter les sources de distraction
- disposer d'un espace pour ranger le matériel nécessaire
- disposer d'une bonne source d'éclairage
- être éloigné des bruits

Pensez à vérifier votre espace de travail ou d'étude, non seulement en termes de luminosité, de son et d'espace, mais aussi en ce qui concerne la hauteur de votre chaise, de votre bureau, de votre ordinateur (si vous l'utilisez) et surtout prévoyez également des pauses si vous restez assis longtemps.

### Exercice n.1 : Comprendre la situation



Regardez les deux images et réfléchissez à celle qui représente le lieu de travail à domicile le plus adapté à l'emploi. et expliquez pourquoi elle est la meilleure et ce qui devrait être changé dans l'autre image pour la rendre plus confortable.

